



## 入院時の持ち物

### ＊必ず用意していただく物＊

- ◇ 母子手帳
- ◇ 陣痛促進剤の使用に関する同意書
- ◇ 洗面用具（基礎化粧品・タオル・ティッシュなど）
- ◇ 授乳用ブラジャー（ワイヤーのっていないゆるいもの） 4～5 枚
- ◇ 産褥ショーツ 4～5 枚
- ◇ 肌着・くつ下 4～5 枚
- ◇ 赤ちゃん用品（退院時のカバーオール・下着）

### ＊必要に応じて用意する物＊

- ◇ カーディガンやパーカーなど前開きの上着
- ◇ 水やお茶、スポーツドリンクのペットボトル 1～2 本（出産の時はストローがついていると便利です）
- ◇ おくるみ（産院からのお祝の品におくるみを選んだ方は必要ありません）
- ◇ 母乳パット

### ＊病院に用意してある物＊

- ◇ ドライヤー、シャワー用バスタオル・タオル、パジャマ、スリッパ
- ◇ シャンプーとリンス、ボディーソープ